

# ABILITAZIONE ALL'INSEGNAMENTO DELLA MINDFULNESS

---

AGOSTO 2020

CERTIFIED MINDFULNESS TEACHER IN MINDFULNESS STRESS REDUCTION  
MINDFULNESS CENTER, BROWN UNIVERSITY SCHOOL OF PUBLIC HEALTH

MARZO 2017

QUALIFIED MINDFULNESS MBSR TEACHER  
CENTER FOR MINDFULNESS, UNIVERSITY OF MASSACHUSETTS MEDICAL SCHOOL  
MBSR PRACTICUM TEACHER INTENSIVE RESIDENTIAL PROGRAM  
WITH LYNN KOERBEL AND ANNE TWOHING

OTTOBRE 2016

MBSR IN MIND AND BODY MEDICINE  
CENTER FOR MINDFULNESS, UNIVERSITY OF MASSACHUSETTS MEDICAL SCHOOL  
FLORENCE MELEO MEYERS, JUDSON BREWERS E SAKI SANTORELLI

APRILE 2016

8- WEEK PRACTICUM MBSR IN MIND AND BODY MEDICINE  
MOTUS MUNDI AND CENTER FOR MINDFULNESS  
WITH FRANCO CUCCHIO

# ALTRI CORSI DI MINDFULNESS

---

FEBBRAIO 2023

MINDFULNESS-INFORMED CANCER CARE

OXFORD MINDFULNESS FOUNDATION CON TRISH BARTLEY AND CHRISTINA SHENNAN

OTTOBRE 2022

THE MINDFULNESS NETWORK

A FRAMEWORK FOR MINDFULNESS SUPERVISION CON ALISON EVANS

OTTOBRE 2022

FRAME BY FRAME

OXFORD MINDFULNESS FOUNDATION

(PERCORSO IN OTTO SETTIMANE SVILUPPATO DA MARK WILLIAMS SULL'INTEGRAZIONE DELL'INSEGNAMENTO DI VEDANA, NELLA PRATICA MINDFULNESS)

MAGGIO 2022

TEACHING MINDFULNESS IN THE WORKPLACE

OXFORD MINDFULNESS FOUNDATION CON SUSAN PEACOCK E LEONIE SHELL

SETTEMBRE 2021

BECOMING TRAUMA SENSITIVE

ADVANCED TRAUMA-SENSITIVE MINDFULNESS: WIDENING THE WINDOW OF TOLERANCE AND SUPPORTING TRAUMA RECOVERY CON DAVID TRALEVAN

TRAUMA-SENSITIVE MINDFULNESS: THE INTRODUCTORY GUIDE TO RECOGNIZING TRAUMA, RESPONDING SKILLFULLY, AND PREVENTING RE-TRAUMATIZATION CON DAVID TRALEVAN

MAGGIO 2020

THE PRACTICE OF INQUIRY IN TEACHING MINDFULNESS-BASED PROGRAMS

MINDFULNESS CENTER BROWN UNIVERSITY CON FLORENCE MELEO-MEYERS.

GENNAIO 2018

MINDFUL COMMUNICATIONS - 8 WEEKS COURSE

MINDFUL SCHOOLS, CALIFORNIA CON OREN JAY SOFER

APRILE 2017

DIFFICULT EMOTIONS - 6 WEEKS COURSE

MINDFUL SCHOOLS, CALIFORNIA CON MATTHEW BRENSILVER

NOVEMBRE 2016

MINDFUL EDUCATOR ESSENTIALS - 8 WEEKS COURSE

MINDFUL SCHOOLS, CALIFORNIA CON MEGAN COWAN, VINNY FERRARO AND CHRIS MCKENNA

# STUDIO DEL BUDDHISMO

---

## **BODHI COLLEGE**

OCTOBER 2022

COMMITTED PRACTITIONER PROGRAM - MODULO 4

KARMA: INTENTION, ACTION AND THEIR RIPENING, SEVEN FACTORS OF AWAKENING, PĀRAMITĀ – SEVEN TREASURES

MARTINE BATCHELOR AND JAKE DARTINGTON

AGOSTO 2022

COMMITTED PRACTITIONER PROGRAM - MODULO 3

THREE CHARACTERISTICS, BRAHMAVIHĀRA: THE FOUR IMMEASURABLES, SĪLA & ETHICS

AKINCANO WEBER AND YUKA NAKAMURA

MARZO 2022

COMMITTED PRACTITIONER PROGRAM - MODULO 2

EIGHTFOLD PATH, THREEFOLD TRAINING: SĪLA-SAMĀDHI-PAÑÑĀ, SAMĀDHI / JHĀNA – MEDITATION LINEAGES

CON CHRISTINA FELDMAN E JAYA RUDGARD

DICEMBRE 2021

COMMITTED PRACTITIONER PROGRAM - MODULO 1

INDIAN BACKGROUND & CIVILIZATION, THE LIFE OF THE BUDDHA – VINAYA AND ITS ORIGINS, TEXTS AND TRANSMISSIONS

CON STEPHEN BATCHELOR, MARTINE BATCHELOR, AKINCANO WEBER

## **BODHI COLLEGE - ONLINE COURSE**

MAY 2020

UNIVERSAL EMPATHY

6-WEEK COURSE ON THE BRAHMA-VIHARAS AS PATHWAYS OF INSIGHT AND INSPIRATION.

WITH CHRIS CULLEN & CHRISTINA FELDMAN

SEPTEMBER 2018

MINDFULNESS: ITS ORIGINS, PURPOSE AND TRANSFORMATIONAL POWER - 6 WEEK COURSE

WITH STEPHEN BATCHELOR, CHRISTINA FELDMAN, JOHN PEACOCK, AKINCANO WEBER

LABORATORIO

# RITIRI SILENZIOSI

---

2022

MAGGIO

7 DAY - DEPENDENT ARISING AND EMPINESS CON JOHN PEACOCK AND AKINCANO WEBER

2021

GENNAIO

MEDITATION CENTER BEATENBERG - 3-DAY - INSIGHT MEDITATION RETREAT ONLINE, CHRISTINA FELDMANN, URSULA FLÜCKIGER

2020

GENNAIO - CENTER FOR MINDFULNESS IRELAND - CON INSIGHT MEDITATION RETREAT: 5-DAY RETREAT CON BOB STAHL

2019

OTTOBRE - A.ME.CO RITIRO 3 GIORNI PRESSO ISTITUTO LAMA TZONG KHAPA - CON CON CORRADO PENSA E NEVA PAPACHRISTOU

AGOSTO

THE MINDFULNESS CENTRE IRELAND - THE FOUNDATIONS OF MINDFULNESS: 7-DAY RETREAT - CON CON CHRISTINA FELDMAN

FEBBRAIO

ADM FRANCE - 7-DAY INSIGHT RETREAT - CON BOB STAHL AND FLORENCE MELEO-MEYER

2018

OCTOBER – OMEGA INSTITUTE, RHINEBECK - 7-DAY SILENT RETREAT CONVERGENCE RETREAT CON FLORENCE MELEO MEYERS, BOB STAHL AND SAKI SANTORELLI

GIUGNO - CENTER FOR MINDFULNESS, DUBLIN IRELAND 5-DAYS SILENT INSIGHT RETREAT CON BOB STAHL

GENNAIO - MOTUS MUNDI E CENTER FOR MINDFULNESS, 5-DAYS RETREAT, CON ELANA ROSENBAUM E FRANCO CUCCHIO

2017

SETTEMBRE - OMEGA INSTITUTE, RHINEBECK - 5-DAY RETREAT COMING TO OUR SENSES CON JON KABAT-ZINN

GIUGNO – MOTUS MUNDI MINDFULNESS, MONTEGROTTO 3-DAY RETREAT CON FRANK OSTASESKI

GENNAIO - MOTUS MUNDI E CENTER FOR MINDFULNESS, 5-DAY SILENT RETREAT CON ELANA ROSENBAUM E FRANCO CUCCHIO

2016

GIUGNO - MOTUS MUNDI E CENTER FOR MINDFULNESS, ROME MIDSUMMER MINDFULNESS: BEST-PRACTICES WORKSHOPS -

CON FLORENCE MELEO-MEYER, JUDSON BREWERS, BOB STAHL AND SAKI SANTORELLI

GENNAIO - MOTUS MUNDI MINDFULNESS E CENTER FOR MINDFULNESS 5-DAY SILENT RETREAT CON ELANA

# ALTRI CORSI DI FORMAZIONE

---

FEBBRAIO 2022

MASTER IN MEDICINA NARRATIVA APPLICATA  
ISTUD SANITÀ, MILANO

NOVEMBRE 2022

RIDERS & ELEPHANTS  
THE EMOTIONAL CULTURAL DECK QUALIFIED PRACTITIONER

GENNAIO 2021 - GENNAIO 2022

A YEAR TO LIVE (UN ANNO DA VIVERE) CON VINNY FERRARO E FRANK OSTASESKI  
SPIRIT ROCK MEDITATION CENTER - BASATO SUL LIBRO *A YEAR TO LIVE* DI STEPHEN LEVINE

FEBBRAIO- MARZO 2021

PRENDERSI CURA DELLA VITA - PERDITE E LUTTI COME OPPORTUNITÀ DI CRESCITA PER L'ETÀ  
SCOLASTICA  
RIMANERE INSIEME ADVAR, ONLINE

GENNAIO - APRILE 2019

CORSO DI FORMAZIONE VOLONTARI HOSPICE , ADVAR ONLUS TREVISO

9-11 GIUGNO 2017

RITIRO RESIDENZIALE - COME LA MORTE PUÒ INSEGNACI A VIVERE PIENAMENTE (WHAT DEATH  
CAN TEACH US ABOUT LIVING FULLY) FRANK OSTASESKI, MONTEGROTTO PD

23-24 GENNAIO 2017

INCONTRARE LA SOFFERENZA CON LA MINDFULNESS - ELANA ROSENBAUM, MOTUS MUNDI PADOVA

12, 19, 26 NOVEMBRE 2017

ACCOMPAGNARE ALLA FINE DELLA VITA. IL SOSTEGNO SPIRITUALE A CHI STA MORENDO  
DOTTORESSA ELISABETTA VALENTINI MOTUS MUNDI, PADOVA